



VLAARDINGS OVERLEG REVALIDATIE

Februari/maart 2017

In deze nieuwsbrief aandacht voor:

- **Gemeente Vlaardingen nieuws**
- **Kenmerken van ouderen met een verstandelijke beperking**
-

Gemeente Vlaardingen nieuws

Waar kunt u terecht?

Belangrijke telefoonnummers

- **Sociale Wijkteams Vlaardingen: (010) 4731033**
- **Acute hulpvragen buiten kantooruren: (088) 3571010**
- **Spoedeisende hulp bij levensbedreigende situaties: 112**
- **Spoedeisende dienst voor dringende jeugdhulp: (010) 233 0000**
- **Advies en Meldpunt Huiselijk Geweld en Kindermishandeling: (0800) 2000**
- **Veilig Thuis, advies- en meldpunt huiselijk geweld en kindermishandeling: (0800) 2000**
- **Raad voor de Kinderbescherming Rotterdam: (010) 4431100**
- **Kindertelefoon (elke dag van 14.00-20.00 uur): (0800) 0432**

Anonieme hulp

Wilt u ergens anoniem over praten? Dan kunt u terecht bij Sensor. De medewerkers van Sensor luisteren en denken met u mee. Met tijd en aandacht voor uw verhaal. Sensor is het hele jaar door dag en nacht bereikbaar voor een gesprek van mens tot mens. Bel de telefonische hulplijn: 0900 - 0767 (5 ct. p/m) of bel tegen lokaal tarief, met (010) 436 2323. Meer informatie staat op www.sensor.nl

Veilig Thuis

Iedereen die te maken heeft met huiselijk geweld of kindermishandeling kan terecht bij Veilig Thuis Rotterdam Rijnmond, www.veiligthuisrr.nl. Wilt u advies of hulp? Bel gratis 0800 – 2000 (dag en nacht bereikbaar). Neem contact op als u zelf betrokken bent bij huiselijk geweld of kindermishandeling, of als u zich zorgen maakt over anderen. Lees op de [website van GGD Rijnmond](#) meer over lichamelijke en geestelijke mishandeling, seksueel geweld, vechtscheiding en kinder- en oudermishandeling.

Regelhulp.nl

Mensen die ondersteuning of zorg willen regelen, kunnen voor informatie terecht op www.regelhulp.nl. Regelhulp richt zich onder meer op de gevolgen van een chronische ziekte of handicap voor het dagelijks leven. Regelhulp.nl is een digitale wegwijzer van de overheid met actuele informatie op het gebied van zorg, welzijn, opvoeden en opgroeien, en sociale zekerheid.

Meerkosten.nl

Leven met een handicap of chronische ziekte brengt extra kosten met zich mee. Meerkosten voor zorg, vervoer, hulpmiddelen, aanpassingen en voorzieningen. Er zijn verschillende regelingen om die meerkosten te compenseren. Die vergoeding is nooit volledig, maar helpt wel. Op www.meerkosten.nl vindt u informatie over belastingvoordelen en andere inkomensondersteuning.

Bron: Vlaardingen.nl

Kenmerken van ouderen met verstandelijke beperkingen

Het ouder worden van mensen met verstandelijke beperkingen kenmerkt zich door een grotere kans op een 'slechte oude dag'. Er is namelijk sprake van een verhoogde kwetsbaarheid op alle levensgebieden, vanwege cognitieve, lichamelijke en sociaal-emotionele beperkingen. Het goed inspelen op deze kwetsbaarheid door passende ondersteuning en zorg is cruciaal voor de kwaliteit van leven.

Vijftig-plussers met een verstandelijke beperking zijn wat betreft de combinatie van aandoeningen en het medicijngebruik, te vergelijken met Nederlandse verpleeghuisbewoners, die gemiddeld 25 tot 30 jaar ouder zijn. 47% heeft vier of meer chronische ziekten en 40% gebruikt permanent vijf tot meer medicijnen. Het karakter hiervan is merendeels anders dan bij normale kwetsbare ouderen.

Meer onderscheidende kenmerken

Naast lichamelijke veroudering op jongere leeftijd zijn de volgende onderscheidende punten te noemen:

- Ouderen met verstandelijke beperkingen, zeker wanneer zij 50 jaar en ouder zijn, zijn vaak veel minder vitaal. Ze zijn minder lichamelijke actief. Ze lijden vaker aan obesitas en depressie.
- Ouderen met verstandelijke beperkingen nemen gesproken informatie traag op. Hierdoor kan het lijken alsof ze niet goed horen of de informatie niet begrijpen. De gesprekspartner dient hierop in te spelen door langzaam te praten.
- Door het proces van veroudering verliezen ouderen met verstandelijke beperkingen vaker en sneller de greep op hun omgeving. Daardoor is hun zorgafhankelijkheid en hulpbehoefte groter. De kans op overvragen is groot wanneer deskundigheid ontbreekt om het vermogen tot zelfredzaamheid goed in te schatten.
- De ouderen met verstandelijke beperkingen zijn bijzonder kwetsbaar als het gaat om het kunnen onderhouden van een sociaal netwerk en het kunnen deelnemen aan de samenleving. Het sociale netwerk is klein en bestaat vaak uit mantelzorgers en professionele begeleiders.
- Ouderen met verstandelijke beperkingen hebben zelden een partner en kinderen. Dit verhoogt de kans op vereenzaming. Wat betreft hun financiële situatie behoren zij vaak tot de minima.
- Ouderen met verstandelijke beperkingen hebben minder mogelijkheden om zelfstandig invulling te geven aan hun leven. Zij hebben gerichte en deskundige steun van anderen nodig om duidelijk te maken wat hun wensen en behoeften zijn omdat dit in de regel moeilijk voor ze is en vervolgens om deze vorm te geven.

Bron: vgn.nl

Meer nieuws leest u in de volgende nieuwsbrief van april/mei 2017. Wij wensen u veel leesplezier toe. Namens het bestuur, Willem van der Hoek en Ronald Brouwer. Heeft u copy voor de nieuwsbrief? Mail het naar: r.brouwer19@chello.nl of whoekie@tiscali.nl

STICHTING VLAARDINGS OVERLEG REVALIDATIE Postbus 6037, 3130 DA Vlaardingen	
Emailadres:	info@stichtingvor.nl
Website:	www.stichtingvor.nl
Voorzitter:	A. van den Bos Tel. 06-23379239