



## VLAARDINGS OVERLEG REVALIDATIE

Oktober/november 2017

In deze nieuwsbrief aandacht voor:

- **Leven met een handicap**
- **Aanvragen Scootmobiel bij gemeente Wmo**

---

### Leven met een handicap

Een handicap, nieuw of chronisch, kan ongelooflijk moeilijk zijn. De samenleving is zo ingesteld dat het zich richt op mensen zonder handicap, ook al hebben 20% van alle mensen ter wereld wel een handicap. Ongeacht de plek waar je woont of je levensstijl, kun je wijzigingen aanbrengen om je leven met een handicap eenvoudiger en gelukkiger te maken. Door je zowel emotioneel als fysiek aan te passen, kun je accepteren dat je handicap je niet definieert of je vermogen om comfortabel of gelukkig te zijn hoeft te beperken.

#### Leer meer over je handicap

Kennis is macht en meer te weten komen over je handicap kan je dus de kracht geven om ermee te leren leven. Vooral als de handicap nieuw voor je is, moet je met je arts gaan praten over wat je kunt verwachten. Een aantal vragen die kunt stellen zijn:

- Is de handicap tijdelijk of permanent?
- Zijn er gangbare complicaties of secundaire ziekten die vaak vergezeld gaan van de handicap?
- Zijn er fysieke of emotionele middelen of steungroepen beschikbaar in je regio?
- Zijn er doorlopende behandelingen of is er fysiotherapie vereist voor het omgaan met de handicap?
- Welke wijzigingen zal je moeten aanbrengen aan je vorige levensstijl, werk of activiteiten om deze aan te passen aan de nieuwe of zich ontwikkelende handicap?
- Als je handicap progressief is, hoe snel zal de progressie kunnen plaatsvinden? Zijn er middelen om de progressie te vertragen?

#### Accepteer je situatie

Misschien wel het moeilijkste aspect van het emotioneel aanpassen aan een handicap is het accepteren van je prognose. Hoewel het altijd goed is om te hopen op en toe te werken naar herstel kan je, als je dat doet terwijl je met verachting kijkt naar je huidige toestand, daar uiteindelijk depressief van worden en wordt de kans op mislukking groter. Je dient je huidige situatie te aanvaarden, alsmede je mogelijke toekomst.<sup>[1]</sup> Door dit te doen zal je in staat zijn op je inspanningen te richten op het verbeteren van je levensstandaard, in plaats van op je woede over hoe de dingen zijn gelopen.

- Verwar je aanvaarding niet met luiheid. Acceptatie betekent gewoon dat je volledig begrijpt dat je situatie is wat het is. Je hebt niettemin nog steeds de mogelijkheid om te werken aan het verbeteren ervan.

- Het ontkennen of negeren van de ernst van je handicap kan de normale emotionele en fysieke taken veel moeilijker maken.

### **Ga op zoek naar banen die je vaardigheden aanvullen**

Wellicht krijg je ermee te maken dat je als gevolg van je handicap niet meer in staat bent om je voormalige baan te behouden of bepaalde taken uit te voeren. Om financieel niet in een gat te vallen en jezelf bezig te blijven houden, kun je op zoek gaan naar een nieuwe baan waar je succesvol in kunt zijn, ongeacht je handicap.<sup>[16]</sup> Maak een lijst van de dingen waar je goed in bent, en mogelijke beroepen die betrekking hebben op die talenten. Zoek naar dit soort banen in je omgeving, en kijk wat je kunt vinden. Vergeet niet, het is niet toegestaan dat een werkgever ook maar naar een handicap vraagt. Zolang je in staat bent om de baan in kwestie uit te voeren, mag je handicap geen beletsel vormen om te worden aangenomen.<sup>[17]</sup>

- Werkplekken die vallen onder de Wet gelijke behandeling op grond van handicap of chronische ziekte moeten beschikken over passende voorzieningen, als dat mogelijk is.<sup>[18]</sup>
- Ga eventueel vrijwilligerswerk doen voor de lol, als financiën geen probleem vormen. Dit kan je helpen doordat je iets constructiefs te doen hebt en minder gericht bent op jezelf. Veel mensen die vrijwilligerswerk doen voelen zich gelukkiger.

Bron: [nl.wikihow.com/Leven-met-een-handicap](http://nl.wikihow.com/Leven-met-een-handicap)

### **Aanvragen scootmobiel bij gemeente Wmo**

In sommige gevallen kunt u een scootmobiel aanvragen bij de gemeente. De gemeente is namelijk verantwoordelijk voor de uitvoering van de Wmo 2015 (Wet maatschappelijke ondersteuning). Neem hierover contact op met het Wmo-loket van uw gemeente.

De gemeente toetst aan de hand van diverse criteria of u in aanmerking komt voor een scootmobiel. Heeft u recht op een scootmobiel? Dan biedt de gemeente u twee mogelijkheden waaruit u kunt kiezen:

#### **1. In natura**

De gemeente verzorgt de levering van hun standaard scootmobiel (nieuw of gebruikt). U heeft weinig tot geen keuzemogelijkheden. Deze scootmobiel is niet aangepast aan uw persoonlijke situatie of wensen. Meestal is een 4-wiel scooter of een opvouwbaar model onbespreekbaar.

#### **2. Een persoonsgebonden budget (pgb)**

Met een persoonsgebonden budget (pgb) kunt u zelf een scootmobiel aanschaffen. U kiest zelf uw scootmobiel en uw leverancier.

#### **Via Wmo betaalt u altijd een eigen bijdrage 13x per jaar**

Zowel bij een vergoeding in natura als bij een persoonsgebonden budget bent u verplicht een eigen bijdrage te betalen aan het CAK per 4 weken. Dat is wettelijk bepaald. De berekening van maximale periodebijdrage is vastgesteld door het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (VWS). Zeker als u een iets hoger inkomen/pensioen heeft of heeft gespaard, kan de eigen bijdrage aardig oplopen.

#### **Aanvragen scootmobiel via gemeente?**

De kosten zijn afhankelijk van de hoogte van uw pgb en/of de kosten van uw hulpmiddel. Een scootmobiel aanvragen gaat via de gemeente. Het CAK berekent en int de eigen bijdrage.

Bron: [practicomfort.nl/scootmobielen/aanvragen-scootmobiel-gemeente](http://practicomfort.nl/scootmobielen/aanvragen-scootmobiel-gemeente)

**Meer nieuws leest u in de volgende nieuwsbrief van december 2017/januari 2018. Wij wensen u veel leesplezier toe. Namens het bestuur, Willem van der Hoek en Ronald Brouwer. Heeft u copy voor de nieuwsbrief? Mail het naar: [r.brouwer19@chello.nl](mailto:r.brouwer19@chello.nl) of [whoekie@tiscali.nl](mailto:whoekie@tiscali.nl)**

<b>STICHTING VLAARDINGS OVERLEG REVALIDATIE</b> Postbus 6037, 3130 DA Vlaardingen	
<b>Emailadres:</b>	<a href="mailto:info@stichtingvor.nl">info@stichtingvor.nl</a>
<b>Website:</b>	<a href="http://www.stichtingvor.nl">www.stichtingvor.nl</a>
<b>Voorzitter:</b>	A. van den Bos Tel. 06-23379239